



Association pour le don de sang bénévole  
d'Annœullin - Carnin - Allennes les Marais



# SANG CONT@CT

« Newsletter de celles et ceux qui font l'association »

N°6 – Janvier 2019

## EDITORIAL

Bonjour à tous très chers donateurs

Pour cette première newsletter de l'année 2019, permettez-moi de vous souhaiter, au nom de toute l'association, une très bonne et heureuse année et surtout une bonne santé. Que 2019 vous apporte tout ce que vous pouvez souhaiter, amour, joie, bonheur, paix, réussite et prospérité... ainsi que de nombreuses occasions de donner votre sang.

Vous avez été 169 donateurs à avoir répondu présents lors de la dernière collecte de l'année 2018, le Mardi 13 Novembre, et nous vous remercions très chaleureusement pour votre présence, votre générosité, votre mobilisation et votre fidélité.

L'année 2018 sera à marquer d'une pierre blanche car, pour la 1<sup>ère</sup> fois, depuis que l'association existe, nous avons dépassé le cap des 1000 donateurs avec 1048 donateurs.

Nous avons célébré notre 1000<sup>ème</sup> donneur, une donneuse de 41 ans qui donnait pour la 1<sup>ère</sup> fois de sa vie et qui avait été sensibilisée au don de sang par sa nièce, une élève de 3<sup>ème</sup> ayant participé à l'intervention de notre association au collège Albert Ball quelques jours auparavant sur le don de sang.

Comme elle, parlez-en autour de vous, emmenez votre famille, vos amis lors d'une collecte et militez pour la Vie, les malades et les accidentés ont besoin de vous.

Mobilisez-vous et venez encore plus nombreux à notre prochaine collecte le

**Mardi 8 janvier 2019**  
**Salle des fêtes d'Annœullin**  
**De 14h30 à 19h30**

Nous allons vous parler du don de sang dans le monde et du don de plasma.

Pour celles et ceux qui donnent par aphérèse, je vous invite à lire le Flash info suivant.

La Présidente : Anne-Marie Vasse

## Flash infos

Don par aphérèse : accusées d'être toxiques, la moitié des machines utilisées en France ont été mises à l'arrêt par précaution le 12 septembre 2018. Des lanceurs d'alerte ont affirmé que ces dispositifs faisaient courir des risques aux donneurs. ([https://www.francetvinfo.fr/france/dons-de-plasma-accusees-d-etre-toxiques-la-moitie-des-machines-utilisees-en-france-mises-a-l-arret-par-precaution\\_2939357.html](https://www.francetvinfo.fr/france/dons-de-plasma-accusees-d-etre-toxiques-la-moitie-des-machines-utilisees-en-france-mises-a-l-arret-par-precaution_2939357.html))

Des études récentes, publiées le 6 décembre 2018 et réalisées par l'ANSM et le CEA (Commissariat à l'énergie atomique), dont vous trouverez le résultat [ici](#), montrent l'absence de danger pour les donneurs et les receveurs.

Affaire à suivre ...

## Le saviez-vous ?

Dans le Monde, les besoins en sang sont très variables d'un pays à l'autre. Les besoins sont plus importants dans les pays développés ayant des systèmes de santé modernes. Les actes médicaux et chirurgicaux y sont plus sophistiqués et la population vieillissante nécessite des soins médicaux plus importants.

Dans les autres pays, la majorité des transfusions est prescrite essentiellement pour les complications de grossesse et d'accouchement. L'accès à du sang sécurisé pourrait aider à prévenir jusqu'à 1/4 des décès maternels chaque année.

Dans les pays pauvres, les enfants sont les premières victimes touchées par la pénurie de sang dans les zones impaludées (anémie exacerbée par la malnutrition). Certaines maladies nécessitent des produits sanguins et chaque année il y a environ 300 000 bébés qui naissent avec des pathologies nécessitant des transfusions sanguines régulières, comme la thalassémie, la drépanocytose.

Dans le monde il y a **92 millions de dons de sang par an**, la moitié dans des pays à revenu élevé (où vivent seulement 15% de la population mondiale).

**Pour 62 pays**, les dons de sang sont **volontaires et non rémunérés** (le but de l'OMS, c'est qu'il n'y ait plus que des dons bénévoles d'ici 2020).

39 pays ne sont pas en mesure de dépister les infections comme le VIH, les hépatites ou la syphilis.

13% des pays à faible revenu sont dotés d'un système national d'hémovigilance capable de suivre et d'améliorer la sécurité transfusionnelle.

## Zoom sur ... Le don de plasma

*Plus confidentiel que le don de sang, le don de plasma est tout aussi indispensable. Chaque jour, 500 dons de plasma sont nécessaires.*

*Le plasma, partie liquide du sang, contient des protéines d'un intérêt thérapeutique majeur pour de nombreux malades.*

*Le don de plasma permet de recueillir 3 fois plus de plasma que lors d'un don de sang total. Mais à quoi sert le plasma ? Comment se déroule le prélèvement ? Qui peut donner son plasma ?... Toutes les réponses à vos questions.*

### A quoi sert le don de plasma ?

90 % du plasma prélevé est destiné à la fabrication de **médicaments** dérivés du sang et les 10 % restants sont utilisés pour les **transfusions** dites « thérapeutiques »

L'essentiel du plasma prélevé par l'EFS est adressé au **Laboratoire français du fractionnement et des biotechnologies (LFB)**, établissement sous contrôle de l'Etat, pour être séparé en ses différents éléments : essentiellement l'**albumine**, les **facteurs de coagulation** et les **immunoglobulines** (anticorps) qui sont autant de médicaments permettant de soigner chaque année de très nombreux patients.

- **L'albumine**, qui restaure et maintient le volume sanguin, est largement utilisée pour la prise en charge des grands brûlés, des blessés graves et des patients en réanimation.
- **Les immunoglobulines**, fabriquées par les lymphocytes B – des globules blancs – reconnaissent les antigènes des virus ou des bactéries sur lesquels elles se fixent pour les détruire. Elles constituent le traitement de fond des patients atteints de déficits immunitaires, en apportant les anticorps nécessaires à la prévention des infections. Elles conditionnent ainsi la survie de nombreuses personnes. Les immunoglobulines sont également utilisées pour traiter les maladies auto-immunes.
- **Les facteurs de coagulation** permettent de traiter des maladies hémorragiques comme l'hémophilie.

### Comment se passe un don de plasma ?

- **Principe** : Le prélèvement se fait **par apherèse** c'est-à-dire que le sang passe dans une centrifugeuse qui conserve le plasma et retourne au donneur les autres composants du sang.
- **Durée** : le don dure environ 60 minutes. De l'arrivée au départ, il faut prévoir environ 1h30.
- **Quantité prélevée** : la quantité de plasma prélevé sur le donneur peut aller jusqu'à 750 ml.
- **Conservation** : le plasma peut être congelé et conservé un an.
- **Délai** : il faut respecter un délai de 2 semaines entre chaque don de plasma.
- **Fréquence** : on peut donner son plasma jusqu'à 24 fois par an.

## Qui peut donner ?

Tous **les donneurs de 18 à 65 ans** peuvent, **sur avis médical**, effectuer un don de plasma.

## Où peut-on donner ?

Le don de plasma se fait obligatoirement **sur rendez-vous au centre de transfusion sanguine** comme la Maison du Don à Lille.

## Quels sont les groupes les plus recherchés ?

Les individus de **groupe AB** sont particulièrement recherchés car ils sont « **donneurs universels** » de plasma : leur plasma peut être transfusé à tous les malades. Seulement 4 % des Français sont du groupe AB, leur plasma est donc rare et précieux.

Les personnes de **groupe B**, qui représentent 9 % de la population, sont également particulièrement recherchées pour ce type de don.

## Un acte sécurisé

Toutes les précautions sont prises pour garantir la sécurité du donneur.

L'**entretien prédon** permet de s'assurer que le prélèvement ne présente aucun risque. Le don est supervisé par un **personnel médical expérimenté** et le **matériel de prélèvement** utilisé (aiguille, tubes, poches) est **stérile et à usage unique**.

Le volume prélevé est ajusté en fonction du volume sanguin circulant et une personne en bonne santé récupère rapidement après un don de plasma.

Certaines personnes peuvent ressentir une sensation de malaise pendant ou après le don. Il s'agit le plus souvent d'un « malaise vagal », sans gravité. Il est important de boire avant et après le don afin d'aider l'organisme à récupérer rapidement.

Avant tout don, un document d'information est remis au donneur l'informant des risques, même les plus rares, liés au prélèvement.