



Association pour le don de sang bénévole  
d'Annœullin - Carnin - Allennes les Marais



# SANG CONT@CT

« Newsletter de celles et ceux qui font l'association »

N°8 – Mai 2019

## EDITORIAL

Bonjour à vous tous, très chers donateurs,

Vous avez été très nombreux, lors de notre dernière collecte du mardi 12 mars, à répondre à l'appel national au don lancé par l'EFS et relayé par notre association auprès de vous par mailing.

Un grand merci aux 192 donateurs qui se sont déplacés pour donner leur sang et ont dû patienter un peu plus longtemps que d'habitude à cause de cette affluence et d'un personnel médical malheureusement non renforcé pour cette occasion.

Nous avons battu notre record de donateurs sur une collecte qui était de 186 donateurs en mars 2018.

Bravo et merci à tous pour votre générosité, votre solidarité, votre engagement et votre geste citoyen.

Mais attention, on ne relâche pas la pression auprès de ses proches, on ne se repose pas sur ses lauriers et on vient encore plus nombreux à notre prochaine collecte :

**Le mardi 14 mai 2019**

**Salle des Fêtes d'Annœullin**

**De 14h30 à 19h30**

Cependant, j'attire votre attention sur le fait que, ce jour-là, notre commune verra passer les 4 jours de Dunkerque. Si vous venez de Bauvin, de Carnin, de Carvin ou de Camphin en Carembault, l'accès à notre commune sera compromis car certaines rues seront interdites à la circulation entre 13h et 16h / 16h 30 mais heureusement elles ne concerneront pas le Centre-ville, et donc la salle des fêtes, qui sera accessible sans aucun problème en venant d'Allennes les Marais ou de Don.

Aujourd'hui nous allons vous parler de l'espace donneur qui est mis à votre disposition personnellement sur le site de l'EFS et continuer notre tour d'Europe des collectes de sang avec, dans le zoom du mois ..., le don de sang en Grande Bretagne.

La Présidente : Anne-Marie Vasse

## Le saviez-vous ?



En juin 2018, l'EFS a lancé un espace en ligne <https://donneurs.efs.sante.fr/> dédié au donneur de sang.

Véritable espace privilégié d'information et de communication, cette plateforme permet au donneur de sang d'interagir plus facilement avec l'EFS.

Donneurs, en créant votre espace personnel, vous pouvez, entre autres, consulter votre historique de don, choisir les lieux de collecte où vous souhaitez être invités, vos canaux de communication préférés ou modifier vos coordonnées.

Vous aurez également accès aux actualités et à d'autres types d'informations comme la prévalence de votre groupe sanguin dans la population française.

## Zoom sur ... Le don de sang en Grande Bretagne

*Après l'Allemagne, nous vous emmenons de l'autre côté de la Manche, chez nos amis anglais, voir comment se passe le don de sang.*

Il y a beaucoup de similitudes entre le don de sang en France et chez nos amis anglais.

### L'éthique du don

Comme en France le don de sang est volontaire, anonyme et non rémunéré.

### La gestion des dons de sang

Un organisme, équivalent à l'EFS, « [The blood transfusion service](#) » gère les dons de sang.

### Information des donneurs

Les donneurs sont informés par voie postale, mailing.... Ils peuvent prendre rendez-vous sur internet et, régulièrement, ils sont remerciés par l'envoi de courrier et de certificats.

### Les besoins en sang

Il faut environ 8000 poches par jour pour subvenir aux besoins des malades (en France c'est 10000 poches par jour).

## Les conditions pour donner son sang

Toutes les personnes âgées d'au moins 17 ans et jusqu'à 65 ans (18 à 70 ans en France) peuvent se rendre dans un centre de transfusion sous réserve de :

- Peser au moins 50kg
- Être en bonne santé
- Avoir un taux correct d'hémoglobines
- Ne pas prendre d'antibiotiques
- Ne pas avoir été chez le dentiste les jours qui précèdent
- Ne pas avoir de comportement à risques
- Ne pas s'être rendu dans certains pays étrangers au cours des 6 derniers mois
- Ne pas avoir fait un tatouage ou de l'acupuncture récemment.....
- Restrictions définitives pour les porteurs du HIV, pour les drogués, pour les prostitués...

## Fréquence des dons

Les hommes peuvent donner en sang total toutes les 12 semaines soit 4 fois/an et les femmes toutes les 16 semaines soit 3 fois/ an.

## La sécurité

Comme en France, les règles sont très strictes afin de s'assurer que le sang prélevé et ensuite transfusé soit de la meilleure qualité possible et avec le moins de risques possibles.

Le don de sang ne doit représenter un danger ni pour le donneur, ni pour le receveur.

Ce qui change notablement avec la France, c'est que les transfusés d'avant le 1er janvier 1980 peuvent donner leur sang et que les homosexuels hommes ne sont plus refusés.

## Organisation de la collecte de sang

On peut donner son sang dans un centre fixe de Londres ou dans des collectes mobiles prévues régulièrement dans le pays et installées indifféremment dans les hôpitaux, les mairies, les centres culturels, les écoles.

Le centre de transfusion se déplace dans des endroits très spécifiques comme les prisons par exemple.

## Les étapes d'un don de sang total

### Avant le don

Les infirmières demandent au donneur de beaucoup boire.

Ensuite, le donneur remplit un questionnaire médical qui sera relu en sa présence par un ou une infirmière (on ne parle pas de docteur !).

Un prélèvement de sang sur le doigt est effectué systématiquement pour connaître le taux d'hémoglobine du donneur qui doit être au minimum de 135g/L pour les donneurs et 125g/L pour les donneuses. **Après trois refus consécutifs suite à un manque de fer on est rejeté définitivement des donneurs potentiels.**

### Le prélèvement

Si le donneur est considéré apte, il est allongé et une infirmière spécialisée dans les prélèvements (comme en France le personnel du « blood transfusion service » ne fait que ça) le pique.

Le volume sanguin pris est fonction de l'âge, du poids et de la taille soit 450mL +- 10% mais ne dépassant pas 15% du volume sanguin. En général 470 à 475mL de sang, hors échantillons.

### Après le don

Le donneur se rend dans un endroit calme pour prendre une collation composée de thé, de chips ou de biscuits au gingembre. Comme en France il doit y rester un petit moment afin que le personnel médical puisse s'assurer qu'il n'y ait pas de conséquences néfastes à son don et qu'il puisse rentrer chez lui en toute sécurité.

### **Le devenir de la poche de sang**

Comme en France, le sang du donneur est testé et analysé puis il part en camion réfrigéré et est distribué dans les hôpitaux.