



Association pour le don de sang bénévole
d'Annœullin - Carnin - Allennes les Marais



SANG CONT@CT

« Newsletter de celles et ceux qui font l'association »

N°10 – Septembre 2019

EDITORIAL

Bonjour à vous tous, très chers donateurs,

Les vacances sont probablement terminées pour la plupart d'entre vous et j'espère que vous avez passé un bel été bien ensoleillé, supporté la canicule et fait le plein de vitamine D avant la rentrée qui approche à grands pas.....

Un grand merci aux 194 donateurs qui n'étaient pas encore en vacances en juillet et se sont déplacés lors de la dernière collecte du 9 juillet.

A cette occasion, vous avez été sollicités à participer à un sondage sur l'opportunité de modifier la plage horaire, actuellement de 14h30 à 19h30 ou d'organiser des journées entières de collecte afin de pallier au problème récurrent des files d'attentes depuis un certain temps. Vous avez été 160 à y répondre et 61% d'entre vous est favorable à l'organisation de journées entières de collecte. Ce sondage sera poursuivi lors des deux dernières collectes de septembre et novembre.

Je voudrais aussi adresser mes remerciements à ceux qui étaient en vacances et ont donné sur leur lieu de villégiature.

Bonne reprise à tous et j'espère avoir le plaisir de vous revoir en pleine forme lors de notre **prochaine collecte** qui aura lieu :

Le mardi 17 septembre 2019

Salle des Fêtes d'Annœullin

De 14h30 à 19h30

Attention : à compter du 02 Novembre 2019, l'EFS exigera à chaque collecte une pièce d'identité pour tous les donateurs nouveaux ou anciens.

Avant cela, **Dimanche 1^{er} septembre**, Salle des fêtes d'Annœullin, de 15h00 à 19h30, aura lieu notre **3^{ème} thé dansant** animé par **l'orchestre Lou Clark et ses chanteurs.**

Bar et petite restauration sur place.

Prix d'entrée 6€.

Réservation au 0650073450 ou au 0320866939

Aujourd'hui nous allons vous parler des motivations des donneurs à travers l'interview d'une primo donneuse et, après notre tour d'Europe des collectes de sang, nous allons partir sur le continent africain avec, dans le zoom du mois ..., le don de sang au Burkina Faso.

La Présidente : Anne-Marie Vasse

Interview d'une jeune primo donneuse

Aujourd'hui, j'aimerais vous présenter une nouvelle donneuse qui donne pour la 1^{ère} fois. Elle s'appelle Camille. Elle a 23 ans, est vendeuse à Seclin dans un magasin discount et habite Annœullin depuis peu. Elle vit en couple avec Thomas et n'a pas encore d'enfants.

Bonjour Camille et merci de bien vouloir m'accorder un peu de ton temps.

Q. Tu donnes ton sang pour la 1^{ère} fois aujourd'hui à notre collecte de juillet. Comment en es-tu venue au don de sang ? Est-ce spontanément ou est-ce le fruit d'une longue démarche ?

R. Depuis que j'ai 18 ans je voulais donner mon sang. Mon entourage, les médias, l'affichage aux entrées de ville et les flyers me motivaient mais ma phobie du sang et des aiguilles m'a toujours empêchée de sauter le pas. J'ai pris mon courage à deux mains et aujourd'hui je suis là.

Q. Quand tu es arrivée à la Salle des Fêtes, quels ont été tes sentiments, tes premières impressions ?

R. J'étais très stressée et avais beaucoup d'appréhension. Heureusement les gens de l'association des donneurs de sang étaient très chaleureux et confiants, ils m'ont accompagnée pendant tout le don.

Q. Comment as-tu vécu le don ?

R. Très bien en fait. Que ce soit lors de l'entretien médical avec le médecin, du test d'hémoglobine* ou de prélèvement. J'ai tout le temps été prise en charge, rassurée. Vraiment je me suis sentie bien accueillie et en sécurité ! Les infirmières étaient sympas, chaleureuses et à l'écoute. Je n'ai même pas eu mal ! En fait j'avais beaucoup d'appréhension pour pas grand-chose finalement.

Q. Et après le don ? Soulagée ?

R. Soulagée bien sûr, mais surtout contente et fière d'avoir fait une bonne action, d'avoir surmonté ma phobie des aiguilles et du sang. En plus physiquement, j'étais très bien, je ne me suis pas sentie fatiguée, je ne me suis pas sentie mal. Non vraiment très bien, rien à dire.

Q. Reviendras-tu ? Te sens-tu prête à en parler autour de toi ? Que dirais-tu aux futurs donneurs ?

R. Oui, je reviendrai mais pas de suite car j'étais limite pour le taux d'hémoglobine et j'ai failli ne pas pouvoir donner. Il faut donc que je recharge mon sang en fer. Je donnerais probablement une fois sur deux.

A mes proches et aux futurs donneurs, je dirais : « Donner votre sang, vous ferez une bonne action. Ce n'est rien, ça prend très peu de temps mais ça sauve des vies ! De plus vous dégusterez une excellente collation, salée ou sucrée selon vos goûts, préparée par les bénévoles de l'Association des donneurs de sang à partir de produits frais locaux.

Q. Si tu avais un message à transmettre à ceux qui ne veulent pas donner, quel serait-il ?

R. Ceux qui ne veulent pas donner ont tort car, malheureusement, la maladie et les accidents n'arrivent pas qu'aux autres et si c'était le cas pour eux, ils seraient contents de pouvoir bénéficier du sang des donneurs.

Merci Camille pour ton témoignage et à très bientôt donc. On se revoit sur une prochaine collecte avec Thomas (peut-être) ou un de tes proches qui n'a pas encore donné.

* Si on n'a jamais donné son sang, ou si on l'a donné il y a très longtemps, un petit prélèvement sur le doigt sera effectué afin de vérifier le taux d'hémoglobine. En cas d'anémie (un taux d'hémoglobine en dessous de 12 pour une femme ou 13 pour un homme), le sang n'est pas pris, car il est aussi important de protéger la santé des donneurs que des receveurs mais ce n'est pas une exclusion définitive.

Zoom sur ... Le don de sang en Afrique noire

Après notre tour d'Europe des collectes, nous partons en Afrique noire voir comment se passe le don de sang. Pour cela, allons voir au Burkina Faso, l'un des 10 pays les plus pauvres au monde mais aussi l'un des plus dynamiques avec 16,5 millions d'habitants jeunes dont 90% de paysans.

Donneur type

Au Burkina Faso, le donneur type est un **homme jeune de 20 à 30 ans.**

Les valeurs éthiques

Comme en France, le don de sang est basé sur le **volontariat et la gratuité.**

La transfusion sanguine

De gros progrès en matière de transfusion sanguine ont été accomplis ces dernières années.

Avant 1999

Il y avait de multiples banques de sang et laboratoires dans les hôpitaux qui assuraient le système de transfusion.

On travaillait beaucoup dans l'urgence et avec des dons familiaux. Ce n'était pas pratique tant au niveau des infrastructures et des équipements qu'au niveau de la couverture des besoins ou de la qualité des soins (certaines maladies n'étaient pas dépistées).

Maintenant

A partir de 1999, et pour suivre les recommandations de l'OMS, une politique nationale de transfusion a été mise en place avec la création du **Centre National de Transfusion Sanguine (CNTS)** en 2000, opérateur unique.

Dépendant du CNTS, il y a **4 centres régionaux** où le sang est systématiquement analysé.

Grâce à divers soutiens financiers, le pays a pu optimiser le CNTS en formant des spécialistes de la transfusion sanguine.

Résultats :

2/3 de l'activité transfusionnelle dépend du CNTS.

Une meilleure couverture des besoins avec une **augmentation du nombre de dons mais irrégularité des dons.**

Il n'y a **quasiment plus de dons familiaux.**

Interdiction de vendre son sang et émergence de la notion de don de sang bénévole même s'il reste du travail auprès des réticents et des indifférents.

Les besoins

180 000 poches de sang sont nécessaires au pays mais les besoins sont loin d'être atteints.

En 2018, 73 172 donneurs ont été enregistrés au Burkina Faso, dont 19 846 femmes. Parmi eux, **30% sont réguliers** contre 70% de donneurs occasionnels.

La capitale, Ouagadougou, qui est aussi la plus grande ville du Burkina Faso avec près de 3 millions d'habitants, a besoin, à elle seule, de 150 à 200 poches de sang par jour.

Quand le CNTS n'a plus de solutions, il pratique le don de remplacement c'est-à-dire qu'ils demandent aux parents du malade de le faire.

Organisation

Une **fédération des associations de donneurs de sang bénévoles depuis le 9 mai 2019.**

Elle regroupe les **23 associations** œuvrant pour l'adhésion des populations au don de sang bénévole dans les **13 régions** du Burkina Faso.