



Association pour le don de sang bénévole  
d'Annœullin - Carnin - Allennes les Marais



# SANG CONT@CT

« Newsletter de celles et ceux qui font l'association »

N°12 – Janvier 2020

## EDITORIAL

Bonjour à tous très chers donateurs

J'espère que les fêtes de Noël se sont bien passées dans la chaleur, l'affection et le bonheur...

Pour cette première newsletter de l'année 2020, permettez-moi de vous souhaiter, au nom de toute l'association, une très bonne et heureuse année et surtout une bonne santé. Que 2020 vous apporte tout ce que vous pouvez souhaiter, amour, joie, bonheur, paix, réussite et prospérité.... ainsi que de nombreuses occasions de donner votre sang.

Vous avez été 179 donateurs dont 92 nouveaux à avoir répondu présents lors de la dernière collecte de l'année 2019, le Mardi 19 Novembre, et nous vous remercions très chaleureusement pour votre présence, votre générosité, votre mobilisation et votre fidélité.

L'année 2019 sera à marquer d'une pierre blanche car nous avons atteint un record historique de 1121 dons potentiels (994 poches récoltées et 199 vies sauvées) qui proviennent de 578 donateurs ce qui représente une moyenne de 1,94 don par an par donneur (1,84 pour la France).

Ces records vous appartiennent et bravo à tous. Cependant il ne faut pas se reposer sur ses lauriers et notre challenge, en cette année 2020, sera de récolter 1000 poches effectives ou plus.

Alors mobilisez-vous et venez encore plus à notre prochaine collecte le

**Mardi 21 janvier 2020**  
**Salle des fêtes d'Annœullin**  
**De 10h30 à 19h30 sans interruption**

Parlez-en autour de vous, emmenez votre famille, vos amis lors d'une prochaine collecte et militez pour la Vie, les malades et les accidentés ont besoin de vous.

Vous avez sans doute remarqué que la collecte démarre plus tôt et qu'elle est en continu. En effet, afin de satisfaire de nombreux donateurs qui se plaignaient, à juste titre, de longues files d'attente et après de longues discussions avec l'EFS, nous avons réussi à obtenir une amplitude horaire plus grande. Vous noterez aussi que nous sommes ouverts pendant le midi ce qui vous donnera la possibilité de prendre un repas complet au chaud et dans la bonne humeur et pour les salariés de faire l'économie éventuelle d'un panier-repas ou d'un ticket-restaurant. »

Et çà je pense que cela pourrait vous faire plaisir !

### **Le saviez-vous ?**

Vous savez tous que le sang est de couleur rouge mais alors d'où viennent les expressions **« se faire un sang d'encre »**, **« se faire du mauvais sang »**, **« les rois et les reines ont du sang bleu »**.

Lors de la respiration, l'hémoglobine du sang transporte par les artères le dioxygène ( $O_2$ ) de l'air inspiré des poumons vers l'organisme (sang artériel) puis lors de l'expiration elle transporte par les veines le dioxyde de carbone ( $CO_2$ ) produit par les cellules vers les poumons (sang veineux).

L'hémoglobine contient du fer qui s'oxyde au contact du dioxygène pour donner de l'oxyde fer qui est de couleur rouge d'où la couleur rouge du sang artériel et ce d'autant plus que le taux de dioxygène est important.

Le sang veineux, est d'un rouge sombre frisant le bleu car son hémoglobine est pauvre en dioxygène.

Lorsque le sang contient un taux anormalement élevé d'hémoglobine non oxygénée, on parle alors de cyanose. La cyanose se traduit par une coloration bleutée de la peau et des muqueuses (extrémités et lèvres).

**Le changement de couleur de l'hémoglobine due à une cyanose est à l'origine des expressions « se faire un sang d'encre » ou « se faire du mauvais sang »**

La cyanose est une maladie grave qui peut être la conséquence, entre autres, de troubles pulmonaires (œdème, embolie...), de problèmes cardiaques (infarctus....) ou de malformations cardiaques congénitales (la maladie bleue des enfants), d'une mauvaise circulation du sang (Hémorragie, thrombose, maladie de Raynaud...), d'une anémie ou d'une intoxication.

Dans la maladie bleue des enfants, si l'enfant n'est pas opéré entre 6 mois et 1 an, la mort est inéluctable (au plus tard vers 10-12 ans).

Si la maladie bleue est mortelle alors **pourquoi « le sang bleu » est le symbole de la noblesse ?**

L'expression « avoir le sang bleu » est originaire de l'Espagne du Moyen-Âge. En 1492, pour assurer la reconquête de l'Espagne aux musulmans qui l'avaient envahie en 711, il fallait des gouverneurs, des chefs militaires, des évêques et des présidents de tribunaux qui ne soient pas d'origine Maure ou Juifs car ils avaient la peau nettement plus foncée que celle des hommes venant du Nord, où le soleil est plus rare, qui avaient une peau très pâle laissant apparaître des veines bleues sur le dos des mains.

Ce prétexte de discrimination raciale en Espagne devint un prétexte de discrimination sociale dans la France royaliste au XVII<sup>ème</sup> siècle. **Les femmes de l'aristocratie entretenaient soigneusement, à l'abri du soleil, une peau très blanche, translucide, délicatement veinée de bleu, signe de supériorité sociale et de pureté raciale, par opposition aux femmes du peuple à la peau brunie et abîmée par les travaux à l'extérieur.**

## Zoom sur ... La drépanocytose

### Définition

La drépanocytose, aussi appelée **anémie falciforme**, est une **maladie héréditaire touchant l'hémoglobine des globules rouges**.

### Mécanisme de la maladie

L'hémoglobine, essentielle à la fonction respiratoire, permet le transport de l'oxygène dans notre organisme et participe aussi à l'élimination du dioxyde de carbone.

Chez les personnes atteintes de drépanocytose, **l'hémoglobine est anormale**. Quand la concentration en oxygène du sang diminue, **elle déforme les globules rouges (ou hématie)** qui deviennent falciformes (**en forme de faucille**), au lieu d'être normalement biconcaves.

### Symptômes

Les globules rouges des personnes atteintes de drépanocytose deviennent fragiles et se détruisent plus rapidement ce qui provoque une **anémie chronique** (baisse du taux d'hémoglobine) entraînant de nombreux symptômes (pâleur, fatigue anormale, essoufflement...) et une **sensibilité accrue aux infections**.

Ainsi déformés, ces globules rouges obstruent également les vaisseaux sanguins et peuvent bloquer la circulation entraînant de fortes douleurs (**douleurs vaso-occlusives**). Cette mauvaise irrigation de ces organes entraîne la destruction de tout ou partie de ceux-ci.

### Diagnostic

Un prélèvement sanguin permet de mettre en évidence la présence de globules rouges en forme de faucille.

## Epidémiologie

La drépanocytose est la **maladie génétique la plus répandue dans le monde** avec 5 millions de personnes concernées. Cette pathologie génétique est particulièrement fréquente dans les populations originaires **d'Afrique subsaharienne, des Antilles, d'Inde, du Moyen-Orient et du bassin méditerranéen** mais les flux migratoires l'ont rendue très présente un peu partout dans le monde.

**En France, environ 20 000 personnes en sont atteintes** (dont 5 000 en région parisienne) **dont 400 bébés** chaque année, soit un nouveau-né sur 6 000 mais **avec une prévalence beaucoup plus importante dans les départements d'outre-mer (1/419) et en région parisienne (1/874)** où se concentrent les populations à risque.

## Traitement

**La drépanocytose est une pathologie incurable** qui touche des personnes de tous âges.

Seuls des **traitements symptomatiques** sont disponibles **afin d'améliorer le quotidien des patients**. Il est possible de soulager les douleurs liées à un manque d'oxygénation des tissus en période de crise, d'éviter au mieux les infections graves, de prévenir les complications chroniques et le cas échéant, de les prendre en charge.

La **transfusion sanguine** est utilisée **en cas d'anémie aggravée** pour rétablir un taux normal de globules rouges.

**La greffe de moelle osseuse** est le seul traitement pouvant soulager durablement la drépanocytose. Cette procédure, lourde et coûteuse, est **réservée à un petit nombre de malades présentant des formes sévères de la maladie**. Ce traitement permet une guérison dans 85% des cas. En France, une vingtaine d'enfants environ en bénéficient chaque année.