



Association pour le don de sang bénévole
d'Annœullin - Carnin - Allennes les Marais



SANG CONT@CT

« Newsletter de celles et ceux qui font l'association »

N°15 – Juillet 2020

EDITORIAL

Bonjour à tous, très chers donateurs

Voilà près de 4 mois que les collectes de sang sur site mobile, comme à Annœullin, se déroulent sans le concours des bénévoles des associations, sur recommandation de L'Établissement Français du Sang, EFS Région Hauts de France, par mesure de sécurité sanitaire.

C'est pourquoi, cette fois encore le **mardi 7 juillet**, notre 4ème collecte de sang 2020 se déroulera sous le seul contrôle de l'EFS qui assurera la collation comme en mars et en mai dernier. Lors de ce dernier don 196 donateurs ont accompli un geste citoyen et solidaire aussi je tiens à les remercier de tout cœur pour leur engagement et leur générosité.

Comme en mai dernier, les donateurs de sang sont invités à anticiper leur don en s'inscrivant préalablement sur le site dédié :

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

qui vous donnera accès directement à la collecte du **mardi 7 juillet**. Vous pourrez alors choisir le créneau qui vous convient le mieux et qui vous rendra prioritaire sur cette plage horaire, **entre 10h et 13h ou entre 15h et 19h.**, à charge pour vous ensuite de respecter cet horaire sous peine de perdre le bénéfice de la réservation.

Ce site est ouvert et accessible depuis le 22 juin et le nombre de donateurs attendus est fixé à **192 pour éviter les files d'attente et respecter les règles sanitaires**, il est donc prudent de réserver au plus vite ce rendez-vous.

Sachant tout l'intérêt que vous portez au Don du Sang, nous comptons bien évidemment sur votre engagement et votre solidarité pour les malades et accidentés de la vie.

Le Don du sang ne s'arrête pas, même en période de COVID et surtout en cette période estivale qui se profile.

Les réserves de sang sont **très, très basses** aussi mobilisez-vous, comme d'habitude, à Annœullin le **7 juillet, dans des conditions sanitaires strictes** ou sur votre lieu de vacance.

Pensez à vous munir d'un masque ou casque et d'une pièce d'identité.

Au retour des vacances, nous espérons pouvoir vous retrouver dans de meilleures conditions d'accueil le mardi 1er septembre pour notre **5ème collecte** avec le grand plaisir de vous proposer une collation que vous saviez **apprécier et pour fêter les 60 ans de notre belle association.**

Aujourd'hui, nous allons répondre à cette question " Les animaux peuvent-ils être transfusés ? " et notre Zoom du mois portera sur le don de sang pendant les vacances estivales.

A très bientôt et bonnes vacances à toutes et tous.

La Présidente : Anne-Marie Vasse

Le saviez-vous ?

Peu de gens le savent, mais les animaux aussi peuvent bénéficier de transfusion sanguine. Celles-ci sont le plus souvent nécessaires en cas de maladie, d'accident ou d'empoisonnement.

Comme chez l'Homme, il existe des groupes sanguins avec des rhésus + et des rhésus-. Chez le chien il y en a 9 et chez le chat 3.

Il y a aussi des problèmes de compatibilité des groupes sanguins mais il n'est pas toujours possible de déterminer le groupe sanguin d'un animal, comme par exemple le chat.

Le chien est le principal donneur de sang. Il doit répondre à certains critères (être âgé de 2 à 8 ans, peser 30kg au moins, être en bonne santé, calme, patient, vermifugé régulièrement et à jour de ses vaccinations.

Le don est gratuit mais l'anonymat peut ne pas être respecté !

Le sang est prélevé à la veine jugulaire et est recueilli dans des poches spéciales contenant un anticoagulant. L'animal n'est pas anesthésié mais tranquilisé et le prélèvement dure une demi-heure.

La quantité prélevée par don est de 50mL mais peut aller jusqu'à 250mL chez les très gros chiens.

Le sang recueilli doit être utilisé dans les quatre heures mais il peut être conservé 15 jours au réfrigérateur.

Comme pour les humains, l'animal doit prendre une collation après le don et être au repos 48h.

Il peut donner entre deux et quatre fois par an.

Zoom sur ... Le don de sang en période estivale

L'été débute, les températures grimpent... L'été est une période particulière, où règne souvent une certaine insouciance. Pour ceux qui partent en vacances, loin de leurs habitudes quotidiennes, ou pour ceux qui restent, ces quelques semaines marquent souvent une pause dans le rythme de l'année.

À cette période, chaque année, l'Établissement Français du Sang observe un "effet ciseau", qui nuit aux patients receveurs. "Seulement 4% des français donnent leur sang, et une grande

partie d'entre eux ne le font plus durant la période estivale. Pourtant, les besoins des malades en produits sanguins ne connaissent pas cette trêve estivale, et les réserves ont traditionnellement tendance à baisser au cours des mois d'été.

De plus, depuis le déconfinement, les donneurs sont moins nombreux à venir donner leur sang. L'Établissement français du sang indique que les réserves sont désormais en dessous du seuil d'alerte et vous invite à donner votre sang afin de sauver des vies et contribuer à soigner de nombreux malades.

Des collectes de sang sur les lieux de vacances

Malgré la mobilisation importante des donneurs en juin lors de la *Journée Mondiale des Donneurs de Sang* (le 14 juin de chaque année), il est capital de continuer à donner son sang pendant les deux mois d'été pour deux raisons principales :

- Les besoins en produits sanguins ne diminuent pas pendant cette période, contrairement à certaines idées reçues.
- Les produits sanguins ont une durée de vie limitée (42 jours pour les globules rouges et seulement 7 jours pour les plaquettes).

L'EFS rappelle ainsi que 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour couvrir les besoins des malades, qui n'ont aucune autre alternative thérapeutique disponible.

Au-delà de sensibiliser le grand public sur le don de sang, l'EFS encourage les Français à venir donner leur sang, en organisant durant tout l'été de nombreuses collectes, sur les sites fixes de l'EFS et dans des collectes mobiles, sur l'ensemble du territoire français. Les équipes de l'EFS se déplacent aussi bien au cœur des villes, que sur les bords de mer.

Pour connaître les collectes organisées près de votre lieu de vacances, rendez-vous sur le site du don de sang de l'EFS, à la [Rubrique Où donner ?](#)

Un nouvel espace dédié aux donneurs

Parallèlement à la campagne de sensibilisation au don du sang pendant l'été, l'EFS a récemment lancé un nouvel espace dédié au donneur sur son site internet dédié au [don du sang](#).

Dans cet espace, chaque donneur bénéficie d'un espace privé personnalisé, sur lequel il peut librement consulter :

- Des informations sur le don du sang ;
- Ses informations personnelles, à savoir :
 - Son historique des dons ;
 - Ses moyens de contact ;
 - Les lieux de collecte près de chez lui ;
 - Etc.

L'été, avec ses collectes de sang organisées en bord de mer ou en centre-ville, pourrait être une belle opportunité pour donner son sang loin de son contexte habituel, ou encore pour venir découvrir le don du sang.